

## DETECÇÃO DA MÁXIMA FASE ESTÁVEL DO LACTATO DE EQUINOS PURO SANGUE ÁRABE EM ESTEIRA ROLANTE

Otávio Augusto B. Soares<sup>1</sup>, Eduardo V. V. de Freitas<sup>1</sup>, André T. Lellis<sup>1</sup>, Thales L. de Lucenas<sup>1</sup>, Jose C. de Lacerda Neto<sup>1</sup>, Antonio de Queiroz Neto<sup>1</sup>

**Introdução:** Testes de desempenho, particularmente aqueles que detectam o Limiar Anaeróbico (LA), são largamente empregados em muitas modalidades desportivas e recentemente vêm sendo utilizadas para cavalos atletas. A lactacidemia de 4,0 mmol/l é tomada por alguns autores como sendo o LA em eqüinos. Já a Máxima Fase Estável do Lactato (MFEL) é um teste lactacidêmico bastante empregado em humanos e considerado o padrão ouro de aferição do LA.

**Objetivos:** Detectar a Máxima Fase Estável do Lactato (MFEL) de eqüinos em esteira rolante.

**Metodologia:** Quatorze eqüinos Puro Sangue Árabe, idade média 11,41 anos e peso médio 428,32 Kg, foram submetidos a várias seções de exercícios constantes de 30 minutos em esteira rolante de alto desempenho. A concentração de lactato plasmático (LAC) foi aferida nos momentos 0, 5, 10, 15, 20, 25 e 30 minutos. A MFEL foi considerada a seção em que a lactacidemia não variou mais que 1,0 mmol/l nos últimos 20 minutos de exercício. **Resultados:** Médias e desvios-padrão das velocidades na MFEL foram de 6,06 ± 0,51 m/s. As LAC dos últimos vinte minutos variaram de 0,74 ± 0,33 a 1,69 ± 0,93 mmol/l e diferiram de 4,0 mmol/l (p<0,05).

**Discussão:** Cada vez mais críticas ao LA fixo em 4,0 mmol/l vem sendo feitas. No presente experimento as LAC associadas à MFEL encontraram-se bem distantes de 4,0 mmol. As velocidades associadas à MFEL diferem de relatos da literatura provavelmente por diferenças genéticas e de condicionamento dos animais estudados, além de diferenças nos protocolos dos testes de desempenho. **Conclusão:** A utilização da lactacidemia de 4,0 mmol/l como sendo o LA deve ser vista com ressalva, já que métodos mais seguros de aferição do LA como a MFEL descrevem lactacidmia diferente de 4,0 mmol. Comissão de ética FCAV, protocolo # 002508-04.

---

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias, UNESP – Jaboticabal.  
UNESP. Rod. Paulo Donato Castellani, s/n. Jaboticabal –SP. tenvetaugusto@yahoo.com.br